

# Grundschule Zorneding

Schulstraße 11 ♦ 85 604 Zorneding  
 ☎ 08106 – 23488  
 📠 08106 – 20736

sekretariat@gs-zorneding.de  
 www.schulezorneding.de



## Schulhaus Pöring

Kreuzstraße 1 ♦ 85 604 Zorneding  
 ☎ 08106 – 2703  
 📠 08106 – 249286

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	
die Schulpsychologinnen und die Beratungslehrkraft	Schulberatungszentrum Ebersberg-West an der Grundschule Vaterstetten, Wendelsteinstraße 8, 85591 Vaterstetten Tel: 08106 36823-14 E-Mail: <a href="mailto:beratungszentrum.ebe-west@gs-gemvat.de">beratungszentrum.ebe-west@gs-gemvat.de</a> Telefonsprechzeiten im Schuljahr 2019/20: Donnerstag 8:30 - 9:15 Uhr Frau Dorner-Ramlow, Schulpsychologin Freitag 10:15 - 11:00 Uhr, Frau Leitenberger, Schulpsychologin Dienstag 8:30- 9:15 Uhr Frau Krause, Beratungslehrkraft
die Jugendsozialarbeit an der Schule	
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> Beetzstr. 4 81679 München  089/9829551-10 oder -11 (Sekretariat)  info@sboost.de

## Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	<b>112</b>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

**Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:**

<p><b>Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in München</b></p> <p><b>Bezirkskrankenhaus im Ldkrs. München</b></p> <p><b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Ldkrs. Ebersberg</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klinikum der Universität LMU München Ambulanz: Telefon 089/ 4400-55931</li> <li>• Klinikum rechts der Isar TU München Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik Ambulanz: Telefon 089/3068-3540</li> <li>• Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München</li> <li>• Notfallnummer: Telefon 089 99990</li> </ul> <p>kbo-Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost . Postfach 11 11 . 85529 Haar Patientenmeldung und Aufnahme: <b>Tel.: 089 4562-0</b></p> <p>Beratungsangebote der Caritas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Beratung Bahnhofstr. 1  85567 Grafing  Telefon: 08092/ 2324130  Fax: 08092 2324168  E-Mail: eb-ebersberg@caritasmuenchen.de</li> </ul> <p><b>Außenstelle Markt Schwaben</b></p> <p>Caritas Zentrum Ebersberg  Färbergasse 32  85570 Markt Schwaben  08121 220713  08121 220721</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onlineberatung: http://www.caritas.de/onlineberatung</li> <li>• Gruppenangebot „Kinderleicht“ für Kinder aus Familien in denen eine psychische Erkrankung ein Thema ist</li> </ul>
<p><b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie-/Psychotherapie</b></p>	<p><a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztensuche, Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)</p>
<p><b>Psychologische Psychotherapeuten</b></p>	<p>Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> Oder 0921 787765 40410</p>
<p><b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b> (Online-Foren, regionale Hilfsangebote)</p>	<p><a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p><b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b> (Onlineberatung)</p>	<p><a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a></p>
<p><b>Weitere Onlineportale:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a></li> <li>• <a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a></li> <li>• <a href="http://www.buendnis-depression.de">www.buendnis-depression.de</a></li> </ul>